



DÖBRIACH 2014

Heldenessen:

Samstag:

mittags:

Milchreis

abends:

Linsensuppe

Tiramisu

Sonntag:

mittags:

Gemüse mit Dipp

abends:

Reispfanne

gekühlte Melone



??? !

WANTED!

HELDENZEITUNG (SUCHT NAMEN)

3. AUSGABE

Entspannung pur

Wenn früh am Morgen die Sonne aufgeht, ist es nach einem leckeren Frühstück genau richtig, für ein bisschen Entspannung zu sorgen. Zum Beispiel im Yoga-Workshop.

Yoga beinhaltet verschiedene Entspannungs- bzw. Dehnübungen: es gibt die Kriegerposition oder die Kobra. Man kann mit den starken Kriegerarmen aber auch einen Liebespfeil abschicken.



Der Workshop wird von Sandra aus dem RF-Dorf geleitet und Larissa, Josie, Lena, Vivien und Ayleen aus dem Recklinghäuser F-Dorf, Julia und Linda aus dem RF-Dorf und die Betreuerin Alicia aus dem gleichen F-Dorf besuchen ihn.

Alle haben dabei viel Spaß und sind tiefenentspannt.

Joena und Chantal

Was Helden tun



In Jans Workshop machen alle Musik und basteln Dekorationen.

Luna, Alex und Martha zum Beispiel bauen ein Hochhaus während die Anderen die restliche Kulisse machen und noch mehr Häuser bauen.

Auch Hanna und Jacqueline basteln sich ein Heim und alle zusammen entwickeln Logos und bemalen Plakate mit Grafitti, wofür sie vorher Schablonen vorbereitet haben.

Bunt und lustig geht es in diesem Workshop zu, damit wir alle bei der nächsten großen Fete nicht nur top Laune sondern auch top Deko haben.



Greta



Sneak Preview

= kleine geheime Vorschau aufs
Programm der nächsten Tage

Samstag:

* Batiken

abends:

* Dorfabend

Sonntag:

* Freundschafts-
armbänder

abends:

* Herzblatt



Heldenhumor

Treffen sich zwei Rührreier. Sagt das Eine:
„Irgendwie bin ich heute ganz durcheinander.“

Gestern habe ich einen DJ angerufen. Leider hat er aufgelegt.

Was ist schwarz und klebt an der Decke?
Ein schlechter Elektriker.

Grüße

Ich grüße den besten Zelthelfer Piet.
Ich hab dich lieb.
von: Jacky M.

Ich grüße Jacky meine Fußballgöttin <3
und Janine *o* ♥ my girl ♥
von: Joena ♥

Egoista grüßt sich selbst, du bist der
Beste!!

Vegano grüßt sein großartiges F-Dorf!

Grüße

Piet grüßt Q, alle Bewohner der VAP
und besonders Vale <3 und sein Zelt
die 3-J.

Ich grüße Jacky M., Janine, Luca und
Noah. Ihr seid die Besten. Alle noch
ein schönes Zeltlager :*
von Jerome

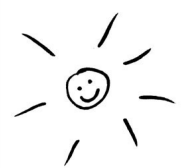
Unsere Küchenfee bedankt sich für
alle affengeilen Glückwünsche und das
schweinegeile Geburtstagsständchen!

Grüße

Wettervorhersage für Samstag/Sonntag:



Turbostrapsige 24-26°C, aber leider mit
ein paar Wölkchen am Himmelchen.



Gesucht & Gefunden / Suche & Biete

Gesucht wird ein cooler Name für unsere atemberaubend tolle Heldenzeitung. Vorschläge könnt ihr in den
Grüßkasten im ZoT werfen. In den Hallo-Hallo Runden wird dann über den Namen abgestimmt.

Der auserwählte Name wird mit einem Eis belohnt. Seid kreativ!

Unser Heldenmaskottchen Elsa Ingepork vermisst schmerzlich ihr Heldencape. Der Finder wird großzügig mit ihrer
Liebe belohnt.

Biete Hilfe bei der Überwindung von Gelly's Schweinehund.